

## OSER SON POTENTIEL

Donner un nouvel élan à son parcours professionnel

Développer son impact personnel et son efficience

Nous vivons une période complexe, pleine de paradoxes et d'incertitudes qui génèrent inquiétude et stress. En même temps, elle offre une grande richesse d'opportunités qu'il faut savoir saisir très rapidement et avec beaucoup de détermination.

Pour gérer cette complexité, il est essentiel que le manager puisse se projeter individuellement dans le futur, avoir un projet de vie qui donne du sens à son action et le motive. Ce projet de vie constitue une véritable boussole qui l'aide à s'orienter et ainsi à accroître son autonomie, s'adapter au changement et agir avec efficience et plaisir.

### A QUI S'ADRESSE OSER SON POTENTIEL

Oser son Potentiel est destiné à des cadres, à des dirigeants ou futurs dirigeants qui :

- veulent réfléchir à leur avenir, donner un nouvel élan à leur carrière et retrouver leur enthousiasme
- abordent une période d'évolution importante, une mutation dans un nouvel univers ou une prise de poste qui nécessite la mobilisation de tout leur potentiel
- envisagent une reconversion.

### LES OBJECTIFS

Cette démarche permet au participant de :

- Prendre conscience de son potentiel et le mobiliser pleinement
- Acquérir une vision claire de ses objectifs personnels et professionnels, clarifier ses priorités, agir pour les atteindre
- Bâtir un projet en phase avec ses motivations profondes qui donnera plus de sens et de cohérence à sa vie
- Développer son impact personnel, son leadership et son efficience

Très souvent, cette démarche est proposée par l'entreprise. Cela lui permet de développer le potentiel de ses cadres, de renforcer leur motivation, d'optimiser la gestion des compétences et des carrières.



## LE PROCESSUS

Oser son Potentiel est un programme d'accompagnement qui permet au participant de :

- clarifier ses compétences, ses valeurs et ses motivations
- faire émerger un Projet de Vie® qui mobilise pleinement son potentiel
- construire et mettre en œuvre un projet professionnel concret.

Ce que nous appelons Projet de Vie ® peut se définir ainsi :

*« Ce que je veux être, dans un rôle social qui implique ma contribution »*

*Mon rôle social : ma manière préférée de me positionner et d'interagir avec les autres*

*Ma contribution : ce que j'apporte de meilleur et de spécifique*

® Concept original déposé et méthode protégée par dépôt d'enveloppe Soleau

En ayant une idée claire du sens qu'il veut donner à sa vie, le participant peut naviguer dans des environnements incertains et tendus. Sachant où il veut aller, il peut construire un projet professionnel qui le motive, développant ainsi son efficacité et son plaisir dans le travail.

Le processus est composé d'étapes modulaires :

0. L'entretien préalable
1. Le bilan d'évolution professionnelle
2. Le séminaire Projet de Vie
3. L'accompagnement individuel

## LES ETAPES

### 0 . L'entretien préalable

Un premier entretien, gratuit et sans engagement, est proposé à la personne intéressée par la démarche. Il nous permet de cerner ses attentes, de vérifier ses motivations et de définir des objectifs. C'est l'occasion également pour elle de choisir le consultant qui va l'accompagner pour le bilan et l'accompagnement individuel : il est en effet essentiel que puisse s'établir entre eux une relation de confiance.

Quand la démarche est prise en charge par l'entreprise, une réunion tripartite entre le futur participant, son supérieur hiérarchique ou son DRH et le consultant d'Équipe & Développement permet de vérifier l'adéquation entre les objectifs de l'entreprise, ceux du participant et le processus Oser son Potentiel. Il permet aussi de rappeler les règles qui permettront un bon déroulement du processus, en particulier la confidentialité, et de construire un parcours optimal.



## 1 . Le bilan d'évolution professionnelle

Le bilan permet au participant d'acquérir une bonne connaissance de lui-même, étape fondamentale pour pouvoir progresser et bâtir un projet solide. L'utilisation de nombreuses grilles pour guider la réflexion, des tests variés et le regard indépendant et bienveillant d'un accompagnateur lui donnent une vision de sa personnalité sous différents angles.

### Objectifs:

- Identifier ses atouts et freins en termes de compétences et de comportements
- Discerner ses valeurs et repérer ses aspirations non satisfaites
- Déterminer les axes de développement les plus adaptés et s'exercer à agir dans ce sens

### Méthode:

Auto bilan, guidé par l'un des consultants coaches certifiés d'Equipe & Développement, spécialiste de ces méthodes. Il se déroule en 6 à 9 heures d'entretiens, réparties en 3 à 6 séances. Il nécessite de la part du participant environ 15 heures de travail personnel. Il est enrichi par différents tests de personnalité.

## 2 . Le séminaire " Projet de Vie ®"

Ce séminaire est le cœur du processus. La richesse du travail en groupe, dans un lieu propice à l'inspiration et à la créativité, va permettre au participant de laisser s'exprimer les différentes facettes de son être: esprit (réflexion, intuition), cœur (valeurs, motivations) et corps (émotion, concrétisation)

### Objectifs:

- Identifier ses motivations profondes et les énergies qui sont à sa disposition
- Faire émerger un projet de vie qui donne du sens à sa vie professionnelle et personnelle, mobilise son potentiel de richesses et de réalisation
- Discerner les freins à la réalisation de ce projet
- Elaborer une première étape à mettre en œuvre immédiatement.

### Méthode:

Séminaire résidentiel de 4 jours en groupe de 10 personnes maximum. Il regroupe des participants fortement motivés originaires d'environnements variés : cette diversité enrichit chacun.

La méthode fait appel à des approches diverses : Analyse Transactionnelle, PNL, Grille Ternaire d'analyse des potentialités... Elle comprend une grande variété d'exercices de réflexion, d'intuition et d'expérimentation

Les séminaires se déroulent soit dans notre centre en Alsace, soit dans deux autres endroits plus proches de Paris. Ce sont tous des lieux exceptionnels, proches de la nature, dans lesquels nous trouvons un accueil familial, simple et chaleureux. Leur caractère contribue à la qualité et à l'intensité du travail en groupe.



### 3 . L'accompagnement

En partant du Projet de Vie qui a émergé, l'étape "accompagnement" vise à structurer et mettre en œuvre un projet concret, ancré dans la réalité.

#### Objectifs:

- Confronter le projet à la réalité, analyser les options, bâtir un projet professionnel réaliste et le mettre en œuvre.
- S'entraîner à adopter de nouveaux comportements et à en mesurer les effets. Améliorer sa communication interpersonnelle.

#### Méthode:

Juste après le séminaire, une analyse morphopsychologique permet de confirmer que le participant va bien trouver en lui l'énergie pour accomplir son projet.

L'accompagnement a lieu sous forme d'entretiens individuels avec le consultant qui a conduit le bilan. Il accompagne le participant dans la mise en œuvre de son projet : il l'aide à réfléchir aux options possibles, à analyser les difficultés qu'il rencontre dans ses actions et à élaborer des solutions. Ce coaching se déroule en 3 à 6h d'entretiens réparties en 2 à 4 séances et s'étalant sur 2 à 3 mois.

Quand la démarche est financée par l'entreprise, un entretien à 3 avec le responsable hiérarchique ou le DRH permet de valider les résultats obtenus. Cet entretien a lieu en général en fin d'accompagnement; mais il peut avoir lieu avant, en particulier si l'enjeu est une évolution professionnelle qui demande à être discutée avant d'aller plus loin dans l'accompagnement.

Par la suite, l'accompagnement peut continuer mais il est important de définir un nouveau contrat.

## ORGANISATION

A la fin de chaque étape, le participant peut interrompre le processus après en avoir parlé avec le consultant et, s'il y a lieu, son entreprise. Dans ce dernier cas, un rendez-vous de clôture à trois devra impérativement être organisé.

L'ensemble du processus est confidentiel. Quand la démarche est financée par l'entreprise, le participant restitue ce qu'il souhaite et nous nous engageons à ne rien communiquer sans son accord. Par contre, nous garantissons que notre accompagnement restera centré sur les objectifs fixés avec l'entreprise.

Nos consultants sont tous des coachs expérimentés qui ont été spécialement formés et certifiés à l'animation de ce processus. Ils se font régulièrement superviser sur leur pratique professionnelle.

**RETOUR PAGE D'ACCUEIL : [www.equipedev.fr/](http://www.equipedev.fr/)**