



COHESION D'EQUIPE (Team-building)

- Vous constituez une nouvelle équipe ?
- Votre équipe vient de connaître des changements majeurs qui la déstabilisent ?
- Vous lui demandez d'atteindre des objectifs très audacieux ?
- Vous devez fusionner deux entités de cultures différentes ?

Toute organisation, équipe, unité ou entreprise, se comporte comme un organisme vivant: son efficience vient de la capacité de toutes ses "cellules" à bien échanger entre elles et à former un véritable "corps".

Face à des évènements qui nécessitent de modifier son mode de fonctionnement habituel, elle doit au plus vite trouver un nouvel équilibre.

Les séminaires de cohésion d'équipe permettent de développer l'efficience collective:

- en permettant à chacun de mieux connaître les autres et en facilitant le partage des compétences
- en fédérant l'équipe par le développement des communications transverses entre ses différents pôles
- en créant un climat de confiance à travers un partage de valeurs communes
- en offrant à chacun l'occasion d'exprimer ses attentes vis à vis de l'équipe
- en définissant les règles de communication qui vont permettre son bon fonctionnement

NOTRE DEMARCHE

Nous proposons une démarche très complète en 5 phases qui permet de retirer un maximum de bénéfices de l'opération. Suivant les besoins et les objectifs, elle peut se faire sur une durée de 1 jour ½ à 3 jours.

1. Préparation

Cette étape est essentielle pour l'efficacité de l'action. Nous rencontrons le dirigeant et un certain nombre de membres de son équipe pour bien comprendre la situation et les besoins.

Ce travail permet de:

- définir la problématique, déterminer des objectifs précis et les résultats attendus
- construire un programme vraiment adapté
- déterminer la manière de l'introduire auprès de l'équipe et les actions à mettre en place à la suite pour profiter de la dynamique



2. Opération "outdoor"

L'opération "outdoor" consiste à faire pratiquer des activités non professionnelles et ludiques, en extérieur et avec une implication physique, dans une ambiance de convivialité et de détente, ce qui permet de:

- Mettre l'équipe en situation dans un environnement complètement différent de son environnement professionnel
- Servir de sas de décompression, loin du stress de la vie professionnelle, et amener les participants à échanger de façon plus profonde, et donc plus engageante, sur la future équipe
- Servir de métaphore illustrant le fonctionnement de l'équipe en dehors des règles bien connues du quotidien

Ceci permet de détendre l'atmosphère, de favoriser la spontanéité et l'authenticité et surtout de jouer et de se faire plaisir ensemble. L'équipe apprend à être une équipe dans un contexte favorable.

L'ensemble des activités proposées est accessible à toutes et à tous, sans mise en danger personnelle, et, si compétition il y a, elle s'effectue entre les équipes et non entre les individus.

3. Débriefing

Après l'activité ludique, un débriefing approfondi permet d'analyser ce qui s'est passé, de comprendre ce qui a permis au(x) groupe(s) d'être performant. A partir de là, l'équipe peut définir les valeurs, les motivations et les comportements qui seraient importants pour développer son efficacité.

4. Plan d'action

Pour aller au-delà des bonnes résolutions, nous proposons à l'équipe de co-élaborer un plan d'action en intégrant les principes qui ont été définis lors du débriefing. Le coach gère le processus, attire l'attention sur les dysfonctionnements éventuels et aide l'équipe à y remédier. Ce travail peut être complété par un partage de vision.

5. Accompagnement

L'accompagnement dans l'action permet d'assurer que les résolutions sont bien mises en pratique. Le coach participe à des réunions opérationnelles, confronte les participants sur leurs comportements et aide l'équipe à ajuster ses processus de communication et de décision face à la réalité opérationnelle.

Ces actions de cohésion d'équipe sont conduites par des coaches expérimentés à la fois en dynamique de groupes et en direction d'équipe en entreprise. Ils apportent leurs méthodes et leur savoir-faire pour animer, gérer, réguler groupes et organisations. Pour l'opération "outdoor", nous faisons appel à des spécialistes de l'activité retenue que nous avons testés: cela permet de garantir le bon déroulement et la sécurité.

RETOUR PAGE D'ACCUEIL : www.equipedev.fr/