



COACHING INDIVIDUEL

Sur le chemin exigeant du changement, face à la complexité, le coaching est une démarche de progrès qui permet au manager de prendre du recul, de comprendre ses mécanismes comportementaux et ceux de son équipe, de développer le potentiel, l'autonomie et l'efficacité de l'ensemble.

Centré sur des objectifs professionnels concrets, il permet d'aboutir à des transformations tangibles et mesurables.

Le coaching n'est ni de la formation, ni du conseil, c'est un accompagnement : le coach agit comme un révélateur, un catalyseur pour mettre en lumière chez la personne qu'il accompagne ses potentialités latentes ; il l'aide à élaborer sa propre solution plutôt que de lui apporter des solutions toutes faites ou de l'amener à reproduire des modèles.

Pour qui ?

Un manager qui veut :

- développer son savoir-faire et son savoir-être,
- évoluer dans son comportement managérial,
- franchir au mieux une étape importante dans sa vie professionnelle,
- améliorer sa performance et celle de son équipe.

Pourquoi ?

Pris par la pression des événements, l'urgence, l'imprévu, le manager est « la tête dans le guidon ». Le coaching permet de prendre du recul, de remettre en cause certains modes de fonctionnement, d'élargir son cadre de référence pour imaginer de nouvelles options.

Plus il est confronté à un problème important, complexe et délicat, moins il peut s'appuyer sur son environnement pour élaborer une solution. Le coach apporte un éclairage neutre, objectif, bienveillant.

Pour quoi ?

Développer ses compétences managériales, sa capacité à déléguer

Trouver des solutions aux problèmes de management qui surgissent.

Améliorer ses relations interpersonnelles, son leadership. Gérer des conflits.

Remobiliser son équipe, renforcer sa cohésion.

Se préparer à une prise de poste ou à une intervention décisive.

Lancer un projet stratégique, préparer un changement de structure

Comment ?

Une démarche en 4 étapes:

- **Comprendre** : analyser la situation, les problèmes, faire un diagnostic, évaluer ses atouts et ses axes de développement
- **Donner du sens** : clarifier le contenu de la fonction, les responsabilités, les enjeux personnels et ceux de l'entreprise
- **Apprendre** : acquérir les savoir-faire et savoir-être nécessaires pour améliorer son efficacité relationnelle
- **Agir** : trouver des options pour améliorer son efficacité et les mettre en œuvre.

Déroulement

Un premier entretien, gratuit et sans engagement, permet de vérifier les motivations de la personne, la pertinence de la démarche et de s'assurer qu'une relation de qualité peut s'établir de part et d'autre.

Il est suivi impérativement d'un entretien entre un représentant de l'entreprise cliente, hiérarchique ou DRH, le participant et le coach pour aboutir à un accord clair des 3 parties sur les objectifs, les moyens à mettre en œuvre, le processus et les modalités : durée, lieu, prix....

Le coaching se déroule sous forme d'entretiens en face à face centrés sur les situations professionnelles vécues concrètement par le coaché : en moyenne une vingtaine d'heures réparties sur 3 à 6 mois. Possibilité d'entretiens téléphoniques entre les séances.

Tout en suivant le fil conducteur des objectifs définis avec l'entreprise, le programme de chaque séance s'adapte aux besoins concrets du participant le jour de la rencontre. A chaque fin de séance, le participant et le coach déterminent un plan d'actions; à la séance suivante, ils font le point des succès et difficultés rencontrées.

Le coach est engagé à une confidentialité totale sur ce qui se passe et se dit avec le participant. Le lieu du coaching sera adapté à cette confidentialité.

Un entretien de bouclage à 3 permet au participant de faire part à sa hiérarchie des résultats qu'il a obtenu par rapport aux objectifs qui avaient été fixés, le coach étant le garant du processus.

Les coachs Equipe & Développement

Tous nos coachs ont une forte expérience en entreprise à des postes de management: leur pratique leur permet de comprendre facilement l'environnement et les enjeux de leurs clients.

Leur formation en coaching et en psychologie, sans cesse approfondie, leur permet de diagnostiquer ce qui se passe au niveau psychologique dans les relations interpersonnelles.

Ils s'engagent à respecter notre charte de déontologie. Ils se font régulièrement superviser sur leur pratique professionnelle.

RETOUR PAGE D'ACCUEIL : www.equipedev.fr/